

Indicaciones para el COVID-19

Medidas de prevención para la movilización



Si decide desplazarse tenga en cuenta lo siguiente:

Si el desplazamiento es caminando



1 Mantenga una distancia superior a dos metros, con otros peatones y evite caminar por lugares con basuras y charcos.

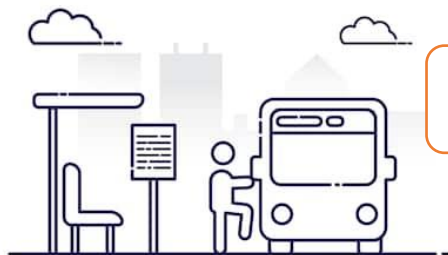
2 Evite compartir equipos o accesorios individuales como botellas, lentes, gorros, audífonos u otros objetos de uso personal.

Si debe usar el transporte público

1 Mantenga, en lo posible una distancia superior a dos metros de otros usuarios del sistema y evite desplazarte en horas pico para alejarse de las aglomeraciones.

2 No manipule su celular mientras viaja. Puede contaminarse durante el recorrido.

3 Evite contacto con pasamanos, barras de agarre y otras superficies que diariamente son usadas por cientos de personas. Usa gel antibacterial después de tocarlas.



4 No se toque la cara ni adquiera o reciba alimentos durante el recorrido.

5 Abre las ventanas para favorecer la ventilación interna del vehículo.



6 En caso de que deba usar efectivo, procura pagar con el valor exacto.

7 Para viajes cortos, considere caminar o usar bicicleta. De esta manera permite más espacio a otros usuarios que no tienen otras alternativas para moverse.

8 Lavarse las manos con agua y jabón al llegar a su destino. Si no es posible, aplíquese gel antibacterial a base de alcohol.



Si debe desplazarse en bicicleta o motocicleta

1 Use los elementos de seguridad durante todo el trayecto (guantes, casco, lentes, chaquetas de seguridad y/o reflectivas, tapabocas) y límpielos diariamente.



2 No comparta sus elementos de seguridad con otras personas. Evitar ubicar la bicicleta en lugares donde pueda entrar en contacto con otras personas.

3 Lleve gel antibacterial para usarlo antes y después de cada trayecto y cuando intercambie dinero con otras personas.

Si debe desplazarse en su vehículo



1 Mantenga los vidrios abajo esto contribuye a una adecuada ventilación del vehículo.



Si viaja con personas enfermas asegúrese de que usen tapabocas, mantener la distancia y procurar que se siente en la parte trasera. Desinfecte las superficies del vehículo con las que la persona enferma entró en contacto y lávese las manos después.

2

3 No conduzca si se encuentra en condiciones desfavorables de salud.

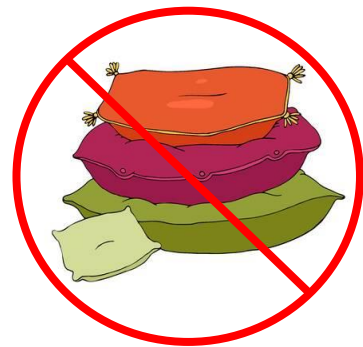
4 Limpie las superficies del vehículo con las que esté en contacto: cinturón de seguridad, volante, tablero, radio y freno de mano.



5 Permanezca atento a la interacción con otros usuarios de la vía y cuide especialmente a peatones, ciclistas y motociclistas.

6 Mantenga dentro del auto gel desinfectante y paños desechables.

7 Evite el uso de cojines, decoraciones o accesorios que puedan ser focos de infección.



Medidas para la limpieza y desinfección de vehículos



Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones para la limpieza de vehículos:

1 Inicie recogiendo sus pertenencias y los objetos que guarda en el vehículo.



2 Empiece el aseo en las partes con las que tiene contacto directo, como las manijas de las puertas, el volante, manubrios, la palanca de cambios, las hebillas del cinturón de seguridad, la radio, los comandos de vehículo, asientos entre otros. Empiece aspirando el vehículo.

2

3

Use guantes de caucho para realizar la limpieza. Mantenga puertas y ventanas abiertas mientras hace la limpieza.



4 Tenga en cuenta que los detergentes para el lavado de autos, los limpiacristales y los aerosoles de silicona no están diseñados para combatir agentes infecciosos. Por eso puedes utilizar un desinfectante doméstico.

4

5

Utilice el desinfectante rociándolo al interior del vehículo con alcohol en concentraciones del 60 a 70 %. La aplicación del alcohol se recomienda por aspersion, dejándolo secar naturalmente. Evite utilizar productos a base de cloro, peróxido de hidrógeno y amoníaco, ya que pueden causar daños en el color y la textura de algunas superficies en el interior del auto.



6 Lave sus manos con agua y jabón antes y después de realizar la desinfección de su auto.



6