

Indicaciones para el COVID-19

Limpieza y desinfección del hogar



Siga las siguientes indicaciones para la limpieza y desinfección del hogar:

1

Incrementa actividades de limpieza y desinfección de superficies de closets, roperos, armarios, barandas, interruptores de luz, puertas, gavetas, muebles, juguetes y todos aquellos elementos con los cuales las personas de la familia tienen contacto constante y directo. También pisos, paredes, puertas y ventanas, así como fundas, sábanas y toallas. Utilice desinfectante o alcohol para la limpieza.



2

Además, limpie y desinfecte todo aquello que haya estado en el exterior de la vivienda o que es de manipulación diaria, llaves, celulares, computadores, teléfonos fijos (use alcohol o jabón suave).



3

Al limpiar y desinfectar procure seguir estos pasos:

- Retire el polvo.
- Lave con agua y jabón.
- Enjuague con agua limpia.
- Desinfecte con productos de uso doméstico.
- Empiece limpiando desde las superficies altas hasta, medias y hasta el suelo.

Siga estos pasos también para limpiar y desinfectar todos los elementos que se encuentran en baños y cocina.



5

Al lavar prendas de vestir no las sacuda y deje que se sequen completamente.



6

Limpieza de cocina

- Cambie o desinfecte con regularidad las esponjas para lavar platos, preferiblemente con agua caliente.
- Evite en lo posible compartir entre miembros de la familia vasos, platos, alimentos o bebidas.
- Se deben desinfectar con hipoclorito de sodio al 0,5%.



7

Limpieza en baño

Cambie toallas de manos, use desechables si es posible, separe y guarde los cepillos de dientes. Se deben desinfectar con hipoclorito de sodio al 0,5%.



8

Manejo de residuos sólidos

- Clasifique los residuos sólidos generados en la vivienda.
- Cumpla con los horarios de la ruta recolectora.
- Defina que un adulto de la familia se encargue del depósito en las áreas establecidas.

