

Indicaciones para el COVID-19

Enséñele a sus hijos a lavarse las manos



La mejor forma de prevenir el COVID-19 es con el lavado de manos:



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Humedezca las manos con agua, deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



Enjuague las manos con agua, séquelas con una toalla desechable, utilice la toalla para cerrar el grifo, ahora sus manos son seguras.

